

REHBERLİK
SERVİSİ

DEPREM ÜZERİNE

HASYA HATUN ANAOKULU



İÇİNDEKİLER

DEPREM ÖNCESİ
YAPILMASI GEREKENLER

DEPREM ANINDA
YAPILMASI GEREKENLER

DEPREM SONRASI
YAPILMASI GEREKENLER

DEPREM ÖNCESİNDE:

- Dolaplar ve devrilebilecek benzeri eşyalar birbirine ve duvara sabitlenmelidir.
- Rafların önüne elastik bant çekilip içinde şişe tarzı eşyalar devrilmeyecek şekilde kutu içine konmalıdır.
- Televizyon sabitlenmelidir.
- Yataklar pencerenin ve üzerine devrilebilecek ağır dolapların yanına konmamalıdır.
- Gaz kaçağı ve yangına karşı, gaz vanası ve elektrik sigortaları otomatik hale getirilmelidir.
- Önemli evraklar kopyaları hazırlanarak su geçirmeyecek bir şekilde saklanmalıdır.
- Çıkış yolunu daraltacak engelleyecek eşyalar konmamalıdır.
- acil eylem planı yapıp toplanma yerine karar verilmelidir.

DEPREM ANINDA:

- Sabitlenmemiş eşyalardan uzak durulmalıdır.
- Dolgun koltuk, kanepeler içi, dolu sandık gibi eşyaların yanında hayat üçgeni oluşturulmalıdır.
- Baş iki el arasına alınarak veya yastık vb. ile korunmalıdır.
- Diz üstü **ÇÖK**, başını ve enseni koruyacak şekilde **KAPAN**, düşmemek için sabit bir yere **TUTUN** şeklinde hareket edilmelidir.
- balkona çıkılmamalı, pencere ve camdan yapılmış eşyalardan elektrik düğmelerinden uzak durulmalıdır.
- **Tekerlekli sandalyede isek**, tekerlekler kilitlenerek baş ve boyun koruma altına alınmalıdır.
- Tünelde otopark vb. yerde araç içinde isek araçtan inip, araç yanında **ÇÖK-KAPAN-TUTUN** yapılmalıdır.
- Açık alanda isek deniz kıyısından, enerji hat ve direklerinden diğer bina ve duvarlardan uzak durulmalıdır.



DEPREM SONRASINDA:

- Kendi emniyetinizden emin olduktan sonra yardıma ihtiyacı olan birilerinin olup olmadığını kontrol edin.
- Afet çantanızla toplanma alanına gidin.
- Uyarılara kulak verin, acil yardım araçları için sokakları boş bırakın.
- Haberleşmek için kısa mesaj kullanmayı tercih edin.
- **Yıkıntı altında mahsur kaldıysanız**
 1. Sakin kalmaya çalışarak durumunuzu kontrol edin
 2. Hareketleriniz kısıtlıysa çıkış için hayatınızı riske atmayın. Biliniz ki kurtarma ekipleri en kısa zamanda sizi kurtarmak için çaba gösterecektir.
 3. Enerjinizi tasarruflu şekilde kullanın.
 4. Elinizde bir şarjlı bir iletişim aracı varsa pil tüketimine dikkat edin
 5. El ve ayaklarınızı kullanabiliyorsanız zemine vurarak varlığınızı duyurmaya çalışın.