

**ATILGANLIK BECERİLERİ NASIL
KAZANDIRILIR?**



Atılганlık nedir?

Atılganlık tehlikeden ya da güçlülüklerden yılmayarak kendini daima ileriye atma ve girişken olma olarak tanımlanmaktadır. Atılganlığın amacı; kişinin olumlu ve kararlı bir biçimde haklarını ya da çıkarlarını savunmasıdır. Atılgan davranış olumlu uyumlu ve sağlıklı davranışları içerir.

Atılganlık ve saldırganlık kavramlarının çoğu zaman karıştırıldığı gözlenmektedir

Saldırganlık, ihtiyaçlarını karşılamak, istediklerini yaptırmak için karşısındaki kişiyi bastırmay ve saldırganca bir tutum sergileyerek bu durumun üstesinden gelmeye çalışmaktır.

Atılgenlik, karşı tarafın ve çevrenin engellemesine rağmen istenen amaca ulaşmaya kadar sürdürülen davranışlar bütünü olarak tanımlanabilir. Atılgen kişinin bu tutumu, diğer insanları yönelik olumlu bir tutumdur. Çekingen davranışta ise kişi kendi hakkını savunma ve ihtiyaçlarını karşılama konusunda güçlük çeker, pasiftir.

Atılan birey çevreyle daha etkili bir iletişim kurar, bu nedenle de çevreyle sağlıklı bir uyum içerisinde olur. Sonuç olarak kişi ne kendinden ödün verir ne de başkalarının hakkını çiğnemeye yönelir.

Atılma davranışının dört özelliği

- hayır diyebilme yeteneği
- isteyebilme, ricada bulunabilme yeteneği
- olumlu olumsuz duyguları ifade edebilme yeteneği
- davranışı başlatabilme, sürdürebilme ve sona erdirebilme yeteneği

Özetlemek gerekirse; Bir kişinin ruhsalına sıra belkilediği dışındaki her şeye sinerji olarak bini geçtiğinde, kişi eğer kaddı halde sesini olamazsa, çekingen davranır olur; eğer bu kişiye kavgaya ederse saldırgan davranır olur; ancak bu kişiye kuşuğun sonuna geçmesi gerektirir uygun bir dille söylese akılsız davranır olur.

Atılganlık nasıl kazandırılır?

3-6 yaş dönemi çocuğun merak ve gilişim dönemidir. Çocuğu yabaleceğı ileri konusunda fazla eleştirilmesi yirilmesi hatta onun yerine illeğin gerçeleştirilmesi gilişim gücünü kaybetmesine her an yanlış bir şeyler yapacağı korkusu ve suçluluk duygusu geliştirebilir. Yarızda bir yetişkin olmadan onun bidden davranışın sergilemekte zorlanabilir(kulağı gime, ate bakım, akranlarıyla oyun ve iletişim gibi). Anne babaya yasama ileşimn geçmek veya yasama devam ettirebilmek adına bir araç olarak görülebilir.



Atılan davranışların sergilendiği bir ortamda gözlem yapmak davranışın öğrenilmesinde krımetlidir. Çocuklar bir sorun karşısında ebeveynlerin veya yetişkinlerin nasıl bir yol izlediklerini, davranışlarını dikkatle incelerler. Bu sebeple atılan davranışlar konusunda doğru modellerle bir arada olmak önemlidir.

Atışanlığı kazandırma konusunda denge önemlidir. Kızılamanın çocuğun girişkenliğine zarar verebileceği görüşleri her deneyimi onaylamak suretiyle probleminin ortaya çıkmasına sebep olabilir. Bu durumda sık sık hayır demek yerine atışanlığı desteklemeleri, ona sıra yardım edilmesi önemli noktalardandır. Burada öncelik çocuğun kayıplarını düşünürken içinde aktif rol oynamasıdır.

WARNING



Çekingen davranışa sahip çocuğu saldırgan davranışlar sergilemesi için teşvik etmek veya saldırgan davranışa sahip çocuğun pasif kalmasını istemek bu davranışın sonlandırılmak için çözüm yolu değildir. Çekingen veya saldırgan davranışın yerine anlaşılanın geliştirilmesi ve desteklenmesi gerekir.